

2013年能勢オータムキャンプ 報告



大勢で能勢の秋を満喫!

黒川 芳朝 (かたつむり21会長)

2001年から始めた、かたつむり21主催のオータムキャンプですが、今回で干支を一回りし、12年目でした。

今回は、これまでで最大の37名が参加し、賑やかに開催することができました。キャンパーやリーダーの区別なく、皆で様々なプログラムを楽しむ緩やかな一泊キャンプです。

ここダイヘンキャンプ場は、48年前に有志が集まって、肢体不自由児の親子キャンプを開催した場所で、SG創設のきっかけとなりました。謂わばSGの原点です。オータムキャンプで、例年ここを使用しているのもこのためです。

また、オータムキャンプは一応、独立採算で実施していますが、例年、一部の参加者から数々の現物寄付（特に、高価な食材やアルコール、お米、野菜類など）があり、“超豪華な夕食”が実現しています。

このほか、参加費以外の寄付を下される方もおられ、その分が本会の運営費に繰り入れられるという、謂わば資金活動の役割も果たしています。ご協力下さった方々に心から感謝申し上げます。

ところで、今回のオータムキャンプのテーマは、「新たなパラリンピック種目（「パラ種目」）にも挑戦してみよう！」というものです。ここ数年、障害者も参加できるスポーツに取り組んでいますが、今回は2020年の東京五輪・パラリンピック開催が決定したこともあって、今まで実施したことのないパラ種目を始め、4つの団体競技に挑戦しました（詳細は次頁）。車イス利用のチャレンジドがキャプテンを務める4班の対抗戦として行いましたが、皆真剣そのものでした。

オータムキャンプに参加して①



前日まで迷って… 京田 玉美

友人に誘われて今回初めてオータムキャンプに参加させて頂きました。とりあえず「かたつむり21」のホームページをチェックしたものの、家族とですら、もう10年近くキャンプに行っていないのに、他人と、それも初対面の方たちとのキャンプなんてOKしたものの自信ないなあ。キャンセルしようか…と前日まで迷ってました（笑）。

ところが参加してみると、老若男女、みんな和気あいあい、初対面だということにとっても良くして頂きました。

普段、私はスポーツとは縁のない生活ですが、いろんな工夫がされていて、どの種目も楽しむことができました。「秋鹿」なる美酒にハマってしまった超豪華な夕食から、オークションを終えて解散まで、本当にあっという間の最高に楽しい二日間でした。

また 是非次回も参加させてもらえたらと思いました。誘ってくれた友人と、お世話になった多くの方々へ…本当に大変ありがとうございました。またお会いできるのを楽しみにしています。

SG後援会「かたつむり21」

会長：黒川 芳朝 事務局長：松木 彰造

〒542-0081 大阪市中央区南船場1-10-12

TOWAローゼンビル長堀403

電話・FAX：06-6264-1919

事務局 Mail：qmdtj092@ybb.ne.jp

HP：http://katatsumuri21.jimdo.com/

2013年オータムキャンプ プログラム

【11月16日】

(11:00)	(先発チーム キャンプ場到着 諸準備)
13:00	SG/かたつむり21事務所前集合
14:30	キャンプ場到着、諸準備
15:00	旗揚げ、自己紹介、班分け、記念撮影 part1
15:30	スポーツ大会part1 《スリーアイズ、ハタカ①》
17:15	旗下ろし、夕食準備、ファイアー準備
17:30	豪華夕食（フリードリンク）
20:00	食事片付け
20:15	キャンプ・ファイアー
22:00	ナイトミーティング～フリートーク～就寝

【11月17日】

7:00	起床、洗面
7:30	旗揚げ、朝食準備
8:00	朝食
9:00	スポーツ大会 part2 《ポッチャ、シッティングバレーボール、ハタカ②》
12:00	昼食準備
12:30	昼食
13:30	ごちそうさま
14:00	帰り支度、キャンプ場清掃
14:30	旗下ろし、オークション、記念撮影 part2
15:30	撤収、帰路へ

実施した種目 ルール及び使用ボールは、オータムキャンプ仕様に変更して実施

【スリーアイズ】大阪市生野区発祥のゲームですが、未だパラ種目ではありません。3×3のマス目にボールを投げ、ピンゴに似た方式で点数を競います。

【ポッチャ】パラ種目。最初に投げる目標球に近い球の数を競うゲームで、氷上のカーリングに似ています。

【ペタンク】未だパラ種目ではありませんが、長方形のコートを使うポッチャに似たゲームです。

【シッティング・バレーボール】パラ種目。おしりを地面に付けたまま行う6人制バレーボールです。

※ 実施できなかった種目：《ゴールボール》*ファイアー後に室内で予定していたもの

オータムキャンプに参加して②

食事はとても美味しかった… 北川 拳士（SG）



こんにちは、大阪行岡医療大学2年の北川拳士です。オータムキャンプ初参加で緊張していましたが、かたつむり21の方やチャレンジドの皆さんなど多くの方々と関わって本当に楽しく、有意義な時間を過ごせました。特に、競技で仲が

深まり、チーム対抗戦でもチーム内で仲良くなり、他のチームの方々とも仲良くなったと感じています。

食事は、とても美味しかったです！！特に、お造りとスペアリブはいっぱい食べました。また、お酒も大変美味しく頂きました！

しかし、美味し過ぎていっぱい飲んだため、記憶がなくなりました（笑）。およそ夜8時にダウンし、深夜2時に目が覚めました…。

最後のお楽しみ「オークション」では、密かに闘志を燃やしていました。何故なら…「安い」からです。選ぶ基準は己の直感です。収獲は、ボン酢・ジャガイモ・レモン・ごまをゲットしました！何にも作れないですね（笑）これもオータムキャンプの醍醐味だと思います！

最後に、PCさんや食堂の方々やその他みなさんありがとうございました！今後とも、SGの現役メンバーとして、できる限りSMCやキャンプに参加して行きますのでよろしくお願いします。

オータムキャンプに参加して③

これから少しでもお役に立てれば！ 檜山 智子



今回初めてオータムキャンプに参加させて頂きました。全体的な感想ですが、私が感じたのは、2日間の内容がとても充実しているということです。参加されている全ての方が楽しめる、また一人ひとりにしっかり役割があるプログラムに

なっていて、2日間があっという間に終わった気がします。

あと、食事の豪華さには本当に驚かされました。噂には聞いていたのですが、予想以上でしかも美味しく、みんなで楽しくいただきました。

個人的には、キャンプファイヤーが印象的で、何十年ぶりだったということと、火を目の前にして、テンションがあがり、歌やゲームも楽しめました。みんなで火を囲むのって良いものだなとあらためて実感しました。

キャンプに参加する前は、どのようなキャンプなのか、知らない方達ばかりだが、大丈夫だろうかなど不安ばかりでしたが、あたたかい方々ばかりで時間がたつにつれてキャンプを楽しんでいる自分がいました。

すごく歴史ある深いボランティアグループだということもよくわかり、今まで築いてこられたものをさらによくしていこうとみんなで真剣に話し合われていて、これから少しでも自分もお手伝いできていければと思いました。ありがとうございました。

2013年最後のS・M・C クリスマス&カラオケ 12月14日(土)

10時～17時
於 シダックス千日前店



今回の参加者 総勢39名
★チャレンジド 11名
★ヘルパー 5名
★SGリーダー(学生) 15名
★SGリーダー(社会人) 5名
★かたつむり21 3名



初めてPDをしました！

森内 俊貴(SG委員)

私がS・M・Cに初めて参加したのが、去年の12月のカラオケ大会です。そこから1年が経ちました。S・M・Cには毎回参加していますが、PDは今回が初めてでした。最初は緊張しましたが、これまで2年間、SGキャンプのカウンセラーをしてきて、そこで学んできたことを全て出して行うことができました。



今年最後のS・M・Cには、チャレンジドの皆さんが11人も参加してくれ、大変盛り上がりました。メインはカラオケですが、クリスマス会でもあり、クリスマスツリーを飾り、ケーキを食べ、サンタさんやトナカイに扮したSG委員会の仲間が盛り上げに一役買ってくれました。

皆が持ち寄ったクリスマス・プレゼントの“くじ”を引く順番を決めるのにビンゴゲームを使いました。早くビンゴになった人が必ずしも良いものが当たる訳でないところが味噌です。SGらしい！

今後は次の人たちにSG委員を任せていくので、PDという重大な役割を任せてもらうことは少なくなるとは思いますが、もしまたこのような機会があれば全力でさせて頂きたいです。



S・M・C クリスマス・カラオケ大会に参加して



あっという間に… 佐々木 瑠美

今日は待ちに待ったS・M・Cのクリスマス会でした。難波のカラオケに行きました。カラオケで、タンバリンをたいて、みんなで楽しく歌を歌いました。

私も月に2回、ヘルパーさんのガイドで、カラオケに行き、練習した歌を歌いました。

プレゼント交換をして、私は紅茶と、可愛いスプーンと、フォークのセットが当たりました。お母さんが紅茶が好きなので、あげたら喜びました。

イケメンのボランティアさんと写真を撮りました。全員と撮れなかったのが、残念です！あっという間に終わりの時間になりました。

次は1月にまた、イベントがあると聞いたので、楽しみです。いつも楽しいイベントに誘ってもらって、とても感謝しています。これからもよろしくお願ひします！

SG/かたつむり21合同新年会 開催のお知らせ

2014年 SG活動の飛躍を目指して！

毎年お正月の恒例行事「合同新年会」のご案内です。SG活動のさらなる飛躍を願って、SG現役メンバーと
かたつむり21会員、並びにご支援下さっている皆さま方にお集まり頂き、新年会で盛り上がりましょう！
カラオケや『お楽しみビンゴゲーム』（景品は参加者全員に当たるよう、かたつむり21が用意します）など、
みんなで賑やかにやりたいと思います。

SG活動やかたつむり21にご関心をお持ちの方も是非お誘い下さい。大勢の参加をお待ちしております。

- ・日 時：2014年1月26日（日） 午後5時30分～午後8時00分頃
- ・ところ：パーティースペース「Morishita」北新地（電話：06-6344-8544）
- ・参加費：かたつむり21会員及び一般（有職者）4,000円
SGメンバー（有職者）3,000円（学生）1,000円 *高校生以下 無料
チャレンジド 1,000円 ヘルパーさん 2,000円
- ◆ 準備の都合がありますので、参加される方はご連絡下さい。
 - ・メール：qmdtj092@ybb.ne.jp（かたつむり21） sg21smc@yahoo.co.jp（SG）
 - ・事務局電話/Fax：06-6264-1919
- ◆ お問い合わせ：かたつむり21事務局長 松木彰造まで（携帯：090-9692-8406）
 - ・申し込み：案内状添付の返信用はがき、事務局宛のFAX・メールでご連絡下さい

会 員 短 信

※ 2013年能勢オータムキャンプの返信はがきやメール
でお寄せ頂いたメッセージの一部を抜粋しました。

（順不同・敬称略）

梅本 徹 *（岐阜・郡上市）

11月11日からラフティング（激流をゴムボートで下る
スポーツ）世界選手権マスターズの日本代表で、NZに行
ってきます。ほぼ自費なのでキビシイ！このクラスは日
本初の出場なのでどーなるのでしょうか、頑張ってきます。

（* 会員ではありませんが、元SG委員長）

河南 るり子（鹿児島・阿久根市）

全てがおかしくなっている世の中。どこに向かえば良い
のか羅針盤を探し続けています。個人的には、同居する
85歳の母、いつ転倒するのか→入院するのか、少々ハラ
ハラしながら母との生活を楽しみながら暮らしています。

村瀬 つぐみ（高槻市）

ニュースの中に懐かしいお名前を見つけ、楽しい思い出
に浸っています。何もできなくて申し訳ありません。

浅利 日出子（岸和田市）

孫の七五三の行事と重なっていますので、欠席させて頂
きます。

大西 聖治（徳島・東みよし町）

今年も天災が多く、予想外の大雨、竜巻と昔と違う気が
します。10年先は…年齢を重ねると心配が先立ちます。

西川 定男・智恵子（大阪市）

“かたつむり”が待ち遠しく、皆が元気であったと喜んで
います。古いメンバーの一言も、キャンプの時の姿を思い
出して楽しんでいます。どしどし書いて下さいね。



編集後記

機関紙「かたつむり21」の発行
を年3回行うことを目標にしていま
すが、例年2回だけの発行に留まっ
ています。今回、久しぶりに年3回
発行することができました。

頭が痛いのは、誰に原稿を依頼するのかでいつも悩
んでいます。あの人は、ご無沙汰してるな～、あの
人 やったら書いてくれるかな～等々。皆さんに原稿依頼
がありましたら、よろしくお願いしますね。今後も年
3回発行を目指して頑張りたいと思います。

もうすぐ2014年、良い年をお迎えください。来年
も、かたつむり21へのご支援、ご協力をよろしくお
願いします。
（林 隆夫）