



## 大肢体不自由児サービスグループ (SG) がフレッシュにイメチェン

松木 彰造

2013年1月27日のSG総会で、新委員会メンバーが選出され、SG委員長を始め主要メンバー7名全員が大学の1年（現2年）生と大幅に若返りました。平均年齢は、“アラ20”というフレッシュな面々が、実質的にSG活動を運営することになりました。

ここ10数年来、社会人中心のSGにとって、学生の人材確保が課題でした。3年前のキャンプリーダー募集に際して、SG元委員の大地貴子さんの娘さんが通学している「行岡リハビリテーション専門学校」で呼びかけて頂き、数人がキャンプに参加され、それ以来、後輩たちが続いてくれているのです。

2012年に専門学校が4年制の「行岡医療大学」に移行後も引き継がれ、キャンプだけでなく、日常活動にも意欲的に参画してくれています。

新体制下のS・M・Cは大変盛り上がり、また、チャレンジに対する「お誕生日カード」が彼らの手作りです。この短期間における新委員会の取組みには目を見張ります。かたつむり21では、これらが上手く継続できるよう、全面的に支援したいと考えています。

以下、新委員会メンバーの抱負をご紹介します。彼ら全員、大阪行岡医療大学2年生です。

### ① 本田 丈歩 (委員長)

私は委員長ですが、特にS・M・Cでのイベントの企画などを担当しています。今年は昨年よりもっと多くの方にS・M・Cに参加して頂けるように、いろんなことに挑戦し、楽しい活動をつくっていきたいと思っています。

### ② 湯川 貴史 (副委員長)

私は、SGには去年のサマーキャンプから参加させて頂いています。副委員長という立場で本田君を支えながら、若さと斬新な思考で頑張りたいと思います。未熟な面が多いのでサポートをして頂けると嬉しいです。

### ③ 富野 沙綾 (書記)

書記として、毎月の企画やイベントの内容などを委員

会ノートに記録しています。イベントを重ねる度にみんなの記憶に残るすてきな思い出をたくさん残したいと思っています。楽しく元気なS・M・Cにしましょう！

### ④ 森内 俊貴 (広報)

12月のクリスマス会からの参加ですが、広報という重大な係りをやっています。今年から誕生日の月のチャレンジドの皆さんに誕生日カードを送っています。5月以降が誕生日の方は楽しみに待っててください！

### ⑤ 西山 芽生 (行事会計・新人担当)

毎回楽しい行事を計画しているので、一人でも多くのチャレンジドの子たちが参加してくれると嬉しいです！楽しい思い出を一杯作りましょう！そして、ボランティアの楽しさをどんどん広めていこうと思います。

### ⑥ 北川 拳士 (行事会計)

昨年夏のキャンプからボランティア活動に参加し始めました。様々な方と接することが楽しく、やりがいを感じています。これからも忙しくなったりしますが、もっと面白くて楽しいボランティア活動を目指したいです！

### ⑦ 坪井 直人 (渉外)

京都在住です。春にはきれいな桜が咲き、秋には紅葉がきれいな場所です。中でも春は円山公園、秋は東福寺が僕のお勧めスポットです。今後のS・M・C活動に組み入れて実施できたらいいなと思っています。

※ 他の委員会メンバー：下鶴 (事務局長)、中間 (会計)、黒川・松木・林 (常任委員)、清石 (会計監事) は省略

## SG後援会「かたつむり21」

会長：黒川 芳朝 事務局長：松木 彰造

〒542-0081 大阪市中央区南船場1-10-12

TOWAローゼンビル長堀403

電話・FAX：06-6264-1919

事務局 Mail：qmdtj092@ybb.ne.jp

HP：http://katatsumuri21.jimdo.com/

# 2012年能勢オータムキャンプ開催

雨にも負けず“パラリンピック種目に挑戦”!!

2012.11.17~18  
ダイヘンキャンプ場



参加者 総勢24名 (チャレンジド: 4名、かたつむり21: 12名、SG: 8名)



補助具の利用で  
ポッチャの投球

例年、雨にたたられますが…でも楽しく開催

林 隆夫 (キャンプ長)

— 昨年の“能勢パラ”に続いて今回もパラリンピック種目に挑戦すべくオータムキャンプが開催されました。参加者はチャレンジド4名を含め、例年より若干少ない合計24名。

当日は、あいにくの秋雨で「シッティングバレーボール」は中止となりましたが、屋内で「ゴールボール」を実施。翌日は小雨の中、「ポッチャ」と「ゲートボール」に真剣勝負が行われました。

オータムキャンプの名物は何といても豪華な夕食。今回もカニ、松茸、鹿肉、猪肉、鳥肉、豚肉といずれも一品で主役を張れる豪華食材を提供していただき、下界では味わうことができない満足感を堪能しました。

勿論、能勢の銘酒「秋鹿」が味覚を一層深いものにしてくれました。皆さん、オータムキャンプはどなたでも参加できます。友人、仲間を誘って今年は是非能勢の秋を満喫してください。

## オータムキャンプに参加して①



夕食がとても豪華で…

鴻野 佑哉 (SG)

自然豊かな能勢で開かれた今回のキャンプは、2012年ロンドン五輪に因んで「パラリンピック種目に挑戦してみよう!」と、ゴールボールなどの3種目にチャレンジドの方と共に勝利を目指して楽しむことができました。

また、皆で作った夕食がとても豪華で、普段食べることができないカニや松茸、鹿肉、猪肉など、飲んで食べて語り合っ、本当に幸せな時間を過ごせました。

夜のナイトミーティングではSGの歴史の深さや様々の人の思いが繋がり、これまでに至っていることを知り、今後とも少しでも多くの活動に参加させて頂ければと感じました。

あっという間の2日間でしたが、サマーキャンプとはまた違った楽しさがあり、次回も是非参加させて頂きたいと思います。また、このキャンプ場でもう一つ驚いた

ことに、夜更けに鹿の群れに出くわし、感動しました。朝靄の中の森林浴や小鳥のさえずり、小川のせせらぎ、日常を忘れさせた二日間でした。

## オータムキャンプに参加して②

やっぱり楽しい! 松下 慎治 (チャレンジド)



夏のキャンプと違ってオータムキャンプはちょっと大人のキャンプです。みんなで楽しい夕食作りをしてカニや松茸など、うちではなかなか食べれないご馳走を一杯食べ、みんなお酒を飲み、遅くまでワイワイ話をしました。

これから少しずつ自立をしていかなければならないけど、たくさんの人の話を聞いて相談できる場所があると思いました。

ぼくは未成年なのでジュースでしたが、今回は20歳になるので、お酒を勧められないかちょっと心配…。雨のキャンプになりキャンプファイヤーは中止になりましたが、ポッチャをしたり秋を楽しんだ二日間でした。

## 会員だより①



### 近況の報告です 河井 良夫

皆さん、ご無沙汰しております。そして、初めまして。むか～し昔、弟と一緒に能勢のSGキャンプに参加させて頂き、その後平成10年頃はスタッフとして、朽木村や琵琶湖キャンプに参加しました。しんどかったけど頑張ったキャンプがいい思い出です(^)。

弟は50歳になりましたが、電動車いすで元気に外出しています。また、相変わらず野球が好きでよくテレビを見ているようです。

私は2011年3月に会社を退職しました。思い切った決断なのか、向こう見ずなのか分かりませんが…。

今は、子どもの心を元気にする教室や、大人の速読のインストラクターをやっています。会社にいる頃よりは～っとやり甲斐はありますが、なかなか難しくまだまだ苦労しそうです。でも毎日が楽しいです。奥さんは、文句も言わずに支えてくれます(感謝)。

今こんな状況ですので、行事にもなかなか参加できませんが、近いうちにみなさんの元気な顔を拝見しに行きます。その時を楽しみにしてがんばります。これからもよろしくお祈りします。

## 会員便り②

### 高齢社会の悩みは尽きません…

岩藤 雅紀・和代

“こんにちは”と言うよりおそらく、“初めまして”の方が多くなってきたと思いますが、ずっと昔、SGの現役でした岩藤雅紀と申しま



す。妻の和代もずっと昔の現役で先輩でした。

今は、夫婦で大阪市旭区太子橋今市でバリアフリー・カフェ『Cafe de Iwacco』を営んでいます。モーニングからランチ、そして週末には音楽ライブなどをお客様共々楽しんでおります。いろいろなお客様に巡り会い、助けられながら8年目となり、何とか頑張っています。

ホームページも覗いて下さい。http://iwacco.com/ 最近の私たちの悩みといえば、やはり親の介護です。私の母は認知症歴10年。最近でこそ『あんた誰?』はなくなりましたが、月に10日ほどショートステイから帰ってきて、店の二階でともに寝泊まりしています。

時間の感覚のない母と、時には親子逆転、夫、介護の若いヘルパー、誰か? など何役もこなしながら、時々、息子に戻り無事に朝を迎えて喜んでます。

かたつむり21の皆さんやSGの若い方々には縁遠いテーマかもしれませんが、辛くてもいつも側にいることで分かる幸せもあると思います。何も応援できず恥ずかしい毎日ですが、街の片隅から皆様の健康とSG活動の発展を祈っています。

## 会員便り③

### 新入会員です 清水 滉一



今年初に、かたつむり21に入会させて頂いた76歳です。42年間サラリーマン。66歳から自炊6年、筑波大学で介護予防の運動を研究し、スポーツ医学博士を取得。その直後、心臓

大動脈弁交換と冠動脈3本のバイパス手術で一級身体障害者となりました。現在は体力復活。

心臓負荷軽減のため、現在5kg減量に取り組み中です。この5kg減量が難関。目的達成のための食事と運動が日常業務です。

健康維持には継続的で個人の目的にあった運動実施・指導が重要です。身体の不自由な方々のリハビリも同じと考え、現場体験をさせて頂きたいと思います。我が国の福祉はより個人ニーズが重要です。皆さんに教えて頂き、また何かお役に立ちたいと思います。

困難な取り組みには楽しい目標・目的が必要。体重が75kgを切ったら、76年間の初体験として「バク転」に挑戦するのが目標です。

## 2013年度通常総会/懇親会のお知らせ

【総会】5月26日(日)午後2時から

- ・会場：アネックスパル法円坂(旧中央青年センター)  
JR環状線「森の宮」西へ徒歩10分  
地下鉄谷町線「谷町四丁目」東へ徒歩8分

【記念講演会】総会に引き続き(午後3時30分頃)開催

- ・講師：成山 治彦さん(大阪教育大学理事・本会参与)
- ・演題：教育よもやま話  
～いじめ・体罰・教育委員会制度

【懇親会】午後6時から

- ・会場：パーティースペース「Morishita」北新地  
地下鉄御堂筋線「淀屋橋」北へ徒歩3分  
JR「大阪駅」・阪急/阪神「梅田」南へ徒歩10分

※ 詳細は別途の案内、HPでご確認ください。

## SG・かたつむり21合同新年会 開催報告



### 楽しい新年会に参加して



**村瀬 愛**(かたつむり21)  
真冬の寒い日曜日、間違っ  
て参加してしまったSG総会の後、皆  
と一緒に新年会の会場へ。大都会  
のど真ん中のビルの地階。昨年も  
参加したが、メンバーと一緒にで  
なければ迷子になるところでした。

車いすでも利用可能なパーティー会場。ようこんなえ  
場所探したなーと思います。

駅から遠いのに、しかも真冬に一人で車いす参加もあ  
り、よほどみんな楽しみにしてるんだなーと改めて感じ  
た。全員参加のカラオケあり、ビンゴゲームで景品がも  
れなく当たるし、お酒は飲み放題で、老いも若きも気の  
置けない仲間。ほんとに楽しいひとときでした。

### 初めて参加しました

**原田 美幸**(SG)



初めまして！春から3年生になっ  
た行岡リハビリテーション専門学  
校の学生です。今年の新年会は、  
昨年より参加者が少なかったよう  
ですが、行岡の学生は私を含め、  
みんなが初参加でした。みんなで  
食べて飲んで喋って…カラオケも

して、大いに盛り上がりました！(´◡`) 私  
は病み上がりで、喉の調子が良くな  
かったので歌いませんでしたが、  
みんな本当に歌が上手でした!! 後  
から歌わなくて良かった…と思っ  
てました(笑。カラオケの後には  
ビンゴ大会があり、みんな景品欲  
しさに必死！

ただ、こんな感じでふざけてばか  
りではなく、今年度からフレッシュ  
なメンバーに入れ替わったSG委員  
会の

本田委員長の決意表明やメンバーの紹介などもありまし  
た。これからは、行岡医療大学の2年生が中心となって  
頑張ってくれそうです！

S・M・Cもどんどん開催していくみたいで、私は実習や  
試験などで忙しいですが、できる限り参加して、みんな  
と一緒に楽しめたらいいなと思っています(^\_^)！

### SGの活動報告・今後の予定

- ・2013年第4回S・M・C  
5月19日(日) 行き先：京都水族館
- ・2013年SGサマーキャンプ  
8月11日(日)～13日(火) 2泊3日 詳細調整中
- ・2013年第5回S・M・C  
日時未定 行き先：社会見学で調整中

### 編集後記

今年の春先は黄砂、PM2.5(浮遊する2.5 $\mu$ m以下の微粒子)、花粉のトリプルパンチ炸裂。街中や電車内でもマスクをした人が多く、一昔前と様変わり、コンビニや薬局に入るといろんなマスクが目につく。喘息や気管支炎など人体への影響が心配だ。

風薫る5月到来！初夏の柔らかな日差しや新鮮な空気の香りを一杯吸って、SG・かたつむり21の活動はそれらをブツ飛ばすように実戦モード突入。

皆様！元気に楽しく生き活きと、一歩ずつ前進  
しましょう！  
(平田 紀男)

